

# Journée nationale de sensibilisation au TDAH



12 juin 2024



## Poème de maman

### TDAH

4 lettres qui valent leur pesant  
Après un long parcours du combattant  
Des années à attendre pour un bilan  
Trouble du déficit de l'attention avec hyper activité  
Le diagnostic est posé  
Et maintenant qu'est qu'on fait ?

Ils sont porteurs d'un handicap invisible  
Des gamins très sensibles  
Souvent qualifiés de mal élevés  
Il ne faut pas les laisser tomber

Il est nécessaire de se former  
Pour mieux les accompagner

Ils enchaînent les rdv, c'est pas amusant  
Rappelons-nous que ce ne sont que des enfants

On ne peut pas rester dans le déni  
Il faut que les langues se délient  
Ils sont trop souvent incompris  
Les enseignants sont démunis

5% de la population est concernée  
Ils ont besoin d'être aidés  
D'être soutenu et entendu  
Ce trouble est bien mal perçu

En classe ça nécessite plusieurs adaptations  
Pour faciliter leur concentration  
Ils font tout pour attirer l'attention  
C'est plus en quête d'affection  
Ils ne s'y prennent pas de la bonne façon  
Et les punitions ne font qu'empirer la situation

Ils bougent pas mal  
Font du bruit plus que la normale  
Il faut trouver des astuces pour les canaliser  
Les aider à se recentrer

L'hyper activité n'est qu'une infime partie  
Ils sont dérangés par trop de stimulus  
Ça peut aider de proposer des casques anti bruits

On a décidé de se mobiliser  
Pour faire évoluer les mentalités

Ils sont pleins de qualités  
Malgré les bêtises répétées  
Il faut savoir les valoriser

Rester assis longtemps c'est compliqué  
C'est plus fort qu'eux il ne faut pas l'oublier

A tout ceux qui pensent qu'ils le font exprès  
Je peux vous dire que vous vous trompez  
Ils en sont les premiers gênés

Ils aimeraient que leurs cerveaux leur fichent la paix

Restez bienveillant et empathique  
Permet d'enclencher une bonne dynamique  
Et ça n'en sera que bénéfique  
Parce que nos neuro atypiques  
Ils sont fantastiques