

Journée nationale de sensibilisation au TDAH



12 juin 2024



Poème d'enfant

BMX Forever

A la recherche du geste exemplaire
Où nous ne ferions plus qu'un
Tel un mélange de métal et de chair
Après tant de défaites et de chagrins.

BMX Rideur, n'en tenez pas rigueur,
Impossible lentueur
Au plus haut de mon énergie,
C'est toute ma vie.

BMX Rideur, tu connais mes peurs
Tu ressens mes envies.

Sur la piste comme sur mon corps
Se dessinent les courbes,
A force d'efforts
J'explose les scores.

Comme une douce caresse,
Tu m'a délivré du stress.
J'étais un lion en cage,
Tu as su me rendre plus sage.
Moi, l'hyperactif,
Tu m'a permis d'être attentif.

